

# LANGFOSS OPP

LØRDAG 3. JULI



Påmelding: [www.fjorda-alliansen.net](http://www.fjorda-alliansen.net)  
Start: Langfoss kiosk  
Mål: Vardahaugen 650 moh  
Distanse: 1,8 km  
Tøybyte: Sekk med 2,5 kg  
Familieklasse: kl. 11.30  
Racerklasse: kl. 13.00

Andre gleder i juli:  
10. juli: Festivallop i Vikedal  
11. juli: Rullestadvatnet rundt

Arr.: Fjorda-alliansen/Åkrafjorden Oppleving