



45. TRONGJO NED

Ver med på det 45. Trongjo Ned

Laurdag 24. april

Start: Lauareidsvingen

Tur: frå kl 1500 Løp: kl 1530

Startpengar kr 20.- Trekking av premiar.

Fakta:

2.3 km. 1635 m ned, 665 m flatt (alt på asfalt)

Fjorårsvinnarar:

Laila Frette, IF Klypetussen 11.18 min.

Terje Håland, IF Klypetussen 7.15 min.

Løyperekordar:

Kvinner: Siv Merete Bø, Haugesund IL 7.05 min.

Menn: Gunnar Årvik, Rosendal Turn & IL 6.29 min.

Nytt i 2010: kr 300.- i løyperekordpremie

Arrangør: IF Klypetussen