

Trongjo Opp



Tysdag 24. mars 2015

Start frå Trongjo på Frette (nede ved Stordalsvatnet)

1750 m på asfalt, i fin motbakke.

Kl 18.00 - Trimklasse - gå

Kl 18.30 - Løpsklasse - løp på tid

Startkontingent: Kr 20,- for løp/trim

www.klypetussen.no

Trongjo Ned – 10. april

Bjørkeklubben Over – 19. April



ETNE SPAREBANK

- med heile vegen