

"Langs Åkrafjorden" - 5. september 2009

Startnr	Namn	E-namn	Klubb	Klasse	BERG	MÅL
<u>KVINNER:</u>						
172	Maryna	Novik	Vindafjord IL	KS	13.30	43.59
174	Marit	Årthun	Matre IL	KV 40-44	13.42	45.56
173	Siv Merete	Bø	Sauda IL	J-18	15.36	51.05
166	Anne	Kleiven	IL Skjoldar	KV 40-44	17.57	64.04
<u>MENN:</u>						
171	Thomas	Finshus	Stegaberg IL	MS	12.03	40.10
170	Sverre	Aksland	Stegaberg IL	MV 60-64	13.25	43.43
177	Erik	Rullestad	IL Korlevoll	G-15	13.07	43.43
167	Skjalg	Duesund	IFK	MV 60-64	13.14	44.56
159	Arild	Bjordal	Haugesund IL	MV 35-39	13.28	45.42
156	Reidar	Andersen	IL Korlevoll	MV 50-52	14.16	47.41
165	David	Kleiven	IL Skjoldar	G-18	14.56	50.05
175	Eirik	Berge	Matre IL	G-14	15.45	52.21
169	Gunvald	Gundersen	IFK	MV 65-69	16.21	52.43
157	Arnt Erik	Leirstein	Strandebarm IL	MV 40-44	16.22	53.27
160	Øystein E.	Eskeland	Stord T.I.L.	MV 60-64	16.12	53.37
161	Kurt Raymond	Jegteberg	Matre IL	G-12	16.25	53.49
162	Kurt Reidar	Jegteberg	Matre IL	MV 40-45	16.25	53.49
176	Ørjan	Vika	Matre IL	MS	15.46	54.15
168	Harald	Måge	IFK	MV 55-59	16.26	54.47
158	Arnt	Heggøy		MV 40-44	16.14	55.30
178	Sven	Kristiansen		MV 45-49	16.34	59.35
163	Svein	Aarsand	Haugesund IL	MV 55-59	18.10	60.30
164	Ruben	Kleiven	IL Skjoldar	G-13	17.51	63.50
						
* Langs Åkrafjorden vert arrangert av Fjæra & Rullestad IL, IL Gro og IF Klypetussen						
* 11 km langt løp frå Tjelmeland til Teigland.						
* Flotte forhold for løp denne dagen. 16 grader, lettsky og ingen motvind langs Åkrafjorden.						
* Thomas Finshus frå Stegaberg sprang aleina omtrent frå start til mål.						
* Evigunga Sverre Aksland og 15 åringen Erik Rullestad sprang saman siste halvdel av løpet, og fekk 2. plass						
* Maryna Novik frå Vindafjord persa med over 4 min, og var først i mål av damene.						
* Marit Årthun var tilbake etter skade, og finn nok snart formen igjen.						
* Av 250 deltakarar var det berre 23 som sprang på tid.						
* Over halvparten av deltakarane tok turen til Teigland på sykkelsetet.						
www.klypetussen.no						