

## Resultat Salomon Trail Running - Jönköping

Datum: 2010-09-11  
Plats: IKHP-Stugan  
Tävlingsledare: Mikael Gustavsson

### Män 10 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	temp	Tid	Avstånd
1	226	Laban Siro	84	IF Klypetussen / Kenya		0:41:27,2	
2	167	Henrik Jansson	85	IKHP		0:42:41,3	01:14,2
3	220	Lars Lundström	88	IF Hallby SOK		0:44:08,5	02:41,3
4	200	David Siebers	90	IKHP		0:44:24,0	02:56,8
5	212	Joakim Hederskog	83	IKHP		0:44:35,8	03:08,6
6	202	Jakob Svensson	89	SOK Knallen		0:45:59,4	04:32,2
7	188	Björn Mannefred	82	IKHP		0:46:21,8	04:54,6
8	150	Fredrik Georgsson	75	Taberg		0:46:49,4	05:22,2
9	171	Magnus Johansson	87	Tranås SS Triathlon		0:47:13,1	05:45,9
10	203	Adam Thorman	92	IKHP		0:47:40,9	06:13,7
11	139	Per-Åke Bligård	81	IS Göta		0:47:55,4	06:28,2
12	138	Michael Björnlinger	63	IK Vista		0:48:07,8	06:40,6
13	154	Ola Gustafsson	67	Aneby SOK		0:48:26,7	06:59,5
14	191	Erik Nero	90	Mullsjö SOK		0:48:41,3	07:14,1
15	162	Staffan Helmersson	79	Oskarshamn		0:48:59,3	07:32,1
16	169	Kristoffer Johansson	81	Onsala		0:49:26,5	07:59,3
17	219	Martin Hörnstein	85	IKHP		0:49:34,3	08:07,1
18	208	Karl Zeitz	72	Team Salomon		0:49:41,0	08:13,8
19	218	Niklas Bohman	76	OK Gränsen		0:49:49,9	08:22,8
20	223	Johan Westling	78	IKHP		0:51:05,2	09:38,0
21	196	Mikael Palmgren	71	OK Njudung		0:51:13,8	09:46,6
22	224	Christer Ewebring	68	Wärnamo SK		0:51:17,9	09:50,7
23	163	Oliver Hjorth	93	Aneby SOK		0:51:35,8	10:08,7
24	222	Magnus Berglund	79	Friskis & Svettis		0:51:39,6	10:12,4
25	209	Christian Åhs	78	IKHP		0:52:16,4	10:49,2
26	229	Jonas Nyström	71	BJMK		0:52:24,4	10:57,2
27	145	Mikael Drott	63	IKHP		0:52:25,8	10:58,6
28	185	Torbjörn Lingmerth	78	Vetlanda		0:52:32,4	11:05,3
29	161	Marcus Hellgren	72	SOK Knallen		0:53:04,6	11:37,4
30	175	Magnus Kamstedt	73	Jönköping		0:53:36,3	12:09,2
31	225	Johnny Larsson	77	LSSK		0:54:16,7	12:49,6
32	155	Simon Gustafsson	67	Tenhult		0:54:26,5	12:59,3
33	213	Robert Thorèn	76	Lekeryd		0:54:28,3	13:01,1
34	198	Göran Randau	65	IKHP		0:54:29,6	13:02,4
35	151	Carl Johan Grahnat	75	Jönköping		0:54:31,0	13:03,8
36	131	Jonas Ahlman	82	Ryssbergets IK		0:54:52,7	13:25,5
37	142	Oscar Clarin	80	Jönköping		0:55:03,0	13:35,8
38	195	Sören Nilsson	59	Mullsjö SOK		0:55:08,1	13:41,0
39	176	Roger Karlsson	68	Vetlanda		0:55:28,0	14:00,9
40	168	Martin Jarl	74	Huskvarna		0:55:50,5	14:23,3

41	140	Erik Blomdahl	84	IKHP	0:55:50,9	14:23,7
42	228	Anders Strandh	80	IF Hallby SOK	0:56:02,7	14:35,5
43	180	Michael Larsson	72	AXA Sports Club	0:56:19,3	14:52,2
44	133	Jonas Andersson	77	Onyx	0:56:19,8	14:52,7
45	199	Jonny Rudberg	65	Jönköping	0:56:23,7	14:56,5
46	173	Petter Johansson	77	Jönköping	0:56:24,1	14:56,9
47	137	Magnus Berndtsson	78	Stora Höga	0:56:30,4	15:03,2
48	149	Rikard Färg	71	IKHP	0:56:33,3	15:06,1
49	153	Andrew Grant	77	Jönköpings Roddsällskap	0:56:34,4	15:07,3
50	217	Bengt Johansson	70	Löplabbet	0:56:49,8	15:22,6
51	148	Rickard Fredriksson	75	Vaggeryd	0:57:01,8	15:34,6
52	146	Nils Ekman	83	Jönköping	0:57:18,9	15:51,8
53	147	Bengt Elmsjö	62	Eksjö Södra IK	0:57:29,0	16:01,8
54	207	Mikael Wigstrand	64	Tranås	0:58:19,2	16:52,0
55	141	Leif Carlsson	55	Habo	0:58:19,6	16:52,4
56	157	Magnus Hakeman	68	IKHP	0:58:41,5	17:14,4
57	216	Pontus Svensson	82	Skövde	0:58:55,2	17:28,0
58	204	Claes Uddemar	74	TorsdagsLöpet	0:59:05,4	17:38,2
59	211	Mikael Österskog	73	Tranås	0:59:59,8	18:32,6
60	181	Per Lexander	69	Huskvarna	1:00:08,8	18:41,6
61	215	Nico Stegaru	70	Jönköping	1:00:13,9	18:46,7
62	186	Kenth Lundgren	61	Jönköping	1:00:54,8	19:27,7
63	156	Joakim Göransson	80	Ramlösa	1:01:22,7	19:55,5
64	205	Simon Varley	76	Engelska Skolan Jönköping	1:02:17,7	20:50,6
65	190	Robert Moskowitz	79	Engelska Skolan Jönköping	1:02:25,1	20:57,9
66	158	Andreas Hammarnäs	78	Jönköping	1:02:36,9	21:09,7
67	159	Alexander Hedström	77	Jönköping	1:03:57,2	22:30,0
68	165	Richard Innala	81	Åkersberga	1:04:44,0	23:16,8
69	134	Sonny Andersson	46	IKHP	1:07:31,8	26:04,7
70	132	Henrik Andersson	77	Jönköping	1:07:34,9	26:07,8
71	130	Joakim Ahlgren	66	IKHP	1:09:36,9	28:09,7
72	143	Anders Danielsson	67	Mariebo	1:10:07,7	28:40,5
73	178	Peter Käll	86	Vetlanda	1:10:17,9	28:50,7
74	221	Stefan Magnusson	68	Huskvarna	1:10:27,6	29:00,5
75	182	Crilla Lidgren	57	Team Salomon	1:13:45,3	32:18,1
76	189	Damir Memic	82	Jönköping	1:24:58,0	43:30,8
77	164	Kent Hofalk	71	VIMMERBY	1:29:55,3	48:28,2
	210	Staffan Åkerlund	73	Jönköpings OK	DNF	

## Kvinnor 10 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Temp	Avstånd
1	112	Karin Spjuth	72	IKHP	0:51:25,9	
2	115	Sandra Södergren	89	FIF Gnistan Ronneby	0:52:52,4	01:26,5
3	117	Carolina Sterner	90	OK Njudung	0:55:30,8	04:04,9
4	110	Åse Norman	76	Jönköping	0:56:50,5	05:24,5
5	100	Malin Grant	79	Jönköpings Roddsällskap	0:58:40,0	07:14,1
6	105	Jennie Kallhed	72	Forserum	1:01:43,1	10:17,2
7	102	Lena Hjorth Gustafsson	69	Aneby SOK	1:05:55,8	14:29,9

8	107	Maria Kromnow	82	Jönköping	1:16:26,5	25:00,5
9	114	Sofie Svensson	93	IK Vista	1:18:08,6	26:42,7
10	111	Emma Nöjd	92	IF Hallby SOK	1:18:08,9	26:43,0
11	113	Jenny Strähle	75	Mullsjö	1:20:54,9	29:29,0
12	104	Isabelle Johansson	81	Jönköping	1:35:21,5	43:55,5
	116	Linda Wennerlund	78	IS Göta	DNF	

## Män 5 km

temp

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	86	Karl-Oskar Jonsson	91	IKHP	0:22:46,9	
2	75	Eric Luth	95	Huskvarna	0:24:22,4	01:35,5
3	82	Håkan Svensson	63	IK Vista	0:24:27,4	01:40,5
4	85	Jonas Svensson	85	IKHP	0:24:58,5	02:11,6
5	88	Robert Cimermacic	79	Okänd	0:25:55,0	03:08,1
6	79	Philip Thorman	94	IKHP	0:25:55,3	03:08,4
7	71	Anders Carlsson	67	Habo	0:26:40,3	03:53,4
8	78	Bengt Spjuth	65	MediaSpjuth	0:27:16,1	04:29,2
9	74	Rikard Lundblad	75	Jönköping	0:28:32,3	05:45,4
10	77	Bert Norrman	50	Värnamo Frisksportklubb	0:28:47,5	06:00,6
11	84	Jorge Petkovic	87	Jönköping	0:29:30,6	06:43,7
12	81	Linus Wigell	94	Huskvarna	0:32:27,4	09:40,5
13	80	Mats Udèn	66	Team Salomon	0:34:10,4	11:23,5
14	83	Anders Lindahl	71	Huskvarna	0:35:40,1	12:53,2
15	89	Johan Löf	95	IKHP	0:38:28,0	15:41,1

## Kvinnor 5 km

temp

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	56	Alma Evebring	97	Värnamo SK	0:24:31,8	
2	47	Eva Stenberg	66	Bredaryd SOK	0:26:01,4	01:29,6
3	57	Elsa Evebring	99	Värnamo SK	0:28:38,9	04:07,1
4	54	Helene Svensson	64	IK Vista	0:28:52,7	04:20,9
5	44	Lina Petersson	83	Kristianstad	0:29:24,3	04:52,4
6	37	Louise Danoldsdotter	79	Jönköping	0:29:45,1	05:13,3
7	53	Lotta Thorèn	79	Lekeryd	0:29:50,0	05:18,2
8	41	Linda Magnusson	76	Jönköping	0:29:51,8	05:20,0
9	48	Theresa Svensson	85	Bankeryd	0:30:58,0	06:26,2
10	39	Cristine Linstrå	74	Ölmstad IS	0:31:07,4	06:35,5
11	43	Amanda Nohlhage	89	Mörlunda	0:31:07,9	06:36,1
12	42	Ina Nitare	57	Huskvarna	0:32:30,2	07:58,4
13	46	Åsa Schönberg	80	Jönköping	0:34:09,4	09:37,6
14	55	Jonna Kimmehed	83	Vaggeryd	0:34:53,9	10:22,0
15	51	Anette Zeitz	74	Team Salomon	0:37:05,2	12:33,4
16	52	Monica Lidgren	65	Team Salomon	0:37:43,8	13:12,0

## P Ungdom 2 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	temp Tid	Avstånd
1	13	Noa Pruth	98	Tenhult	0:07:03,6	
2	15	Filip Westberg	98	IKHP	0:07:07,2	00:03,6
3	11	Oscar Karlsson	99	Vetlanda	0:07:33,1	00:29,5
4	10	Emil Björnlinger	99	IK Vista	0:07:48,0	00:44,4
5	14	Albin Wedholm	99	Hovslätts IK	0:08:29,3	01:25,7
6	12	Christian Luth	99	Huskvarna	0:08:52,7	01:49,1

## F Ungdom 2 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	temp Tid	Avstånd
1	2	Emelie Johansson	99	IKHP	0:07:08,4	
2	3	Hanna Södergren	97	FIF Gnistan Ronneby	0:07:13,0	00:04,6
3	4	Alva Lorefors	2	IKHP	0:10:46,8	03:38,4



























































































