



Litledalsvatnet Rundt

17. august -2014

Trimritt

- Løype:** Start og mål ved kraftstasjonen i Litledalen. Løypa går utover på sørsida av Litledalsvatnet på kommunale veg og på Nordsida av vatnet attende til kraftstasjonen.
- Klassar:** Ope for alle.
- Distanse:** Valfritt éin, to eller tre rundar. 7,5 km pr. runde. Det er ikkje tidtaking i trimritt.
- Start:** Felles kl. 13.00
- Påmelding:** Til Dagfinn Garnes-Johnsen innan fredag 15. august kl. 20.00 til dagfinn.garnes.johnsen(alfakrøll) gmail.com
Mob. 90671692
Eller inntil ½ time før start.
Fint om du melder deg på via e- post på førehand.
- Startpengar:** Kr. 10,- i startpengar + kr. 40,- i forsikring for dei som ikkje har heilårslisens. Born til og med 12 år er forsikra gjennom barneidrettsbestemmelsane og betaler berre kr. 10 i påmelding.

Det er påbode med hjelm.
Det er lurt å ta med drikke og litt mat.



ETNE SPAREBANK

- med heile vegen



MCE

