

IF Klypetussen trener kvar måndag på Sævareid Skule.

Kvar måndag kl 1900 er det trening for ungar 1. - 5. klasse i gymsalen på Sævareid Skule. Her vert det vaska etter kvar trening, og er godt og varmt. Leiarar er Kjell Magne Hegerland, Thorbjørn og Olav Samland som vekslar på å ha ansvaret.

Kl 2000 er det trening for vaksne frå 6. klasse og oppover. Her er Knut Andreas Leknes og Harald Måge frå sykkelstyret dei mest trufaste. Dei to siste måndagane har det vore 12 frammøtte på vaksentreninga. I tillegg har me tilgjenge til spinningssyklar, styrkeapparat, vektløftarutstyr, romaskinar og ei flott tredemølle.

Ansvarlege: Randi Norheim Håland, Olav Samland og Gisle Sellevold.

Vil du trena andre dagar enn måndag? Ta kontakt med Olav Samland 9328 0221 eller osamland@online.no

Obs! måndag 1.desember: fyrst vanleg trening (stasjonstrening), deretter høve til ein god dusj. Så er alle inviterte til brus, kaffi, te, vaflar og gamle ljusbilete i varm skulestove. Gratis!